

Eifel-Ahr-Bergcup 2018

Der Eifel-Ahr-Bergcup 2018 ist eine offene Einzelwertung, dessen Siegerinnen und Sieger nach den folgenden Regeln ermittelt werden:

Es werden folgende vier Läufe über unterschiedliche Distanzen zwischen 16,0 und 21,1 Kilometern der nachfolgend genannten Veranstalter durchgeführt:

- Samstag, 21.04.2018: SV Hönningen/Ahr in Hönningen - Rund um die Teulelsley (16,0)
- Donnerstag, 10.05.2018: SV Westum in Westum - Westumer Murrelauf/Halbmarathon (21,1)
- Samstag, 19.05.2018: SSC Hohe Acht in Jammelshofen - Hocheifel-Halbmarathon (21,1)
- Samstag, 23.06.2018: SV 47 Mutscheid in Esch - Mutscheid-Mountain-Man (19,4).

Um in die Gesamtwertung zu gelangen, ist die Teilnahme an mindestens drei der vier genannten Laufveranstaltungen Pflicht.

Wer alle vier Läufe absolviert, erhält 5 Bonuspunkte!

Eine gesonderte Anmeldung ist nicht erforderlich. Es ist aber auf eine einheitliche Schreibweise des Namens, der Altersklasse/des Geburtsjahrgangs und des Vereins bei allen Anmeldungen zu achten.

Auf jeder einzelnen Veranstaltung erhält die Siegerin/der Sieger w/m 15 Punkte. Die/Der Zweitplatzierte erhält 13 Punkte, die/der Dritte 11 Punkte, die/der Vierte 10 Punkte bis hinunter auf Platz 13, für den es einen Punkt gibt.

Das gleiche Punkteverfahren wird auch in den Altersklassen gemäß LVN/LVR ab W/M JU 18 durchgeführt.

Die erreichten Punkte werden am Ende der Cupwertung addiert. Bei der Teilnahme an allen vier Laufveranstaltungen entfällt das Ergebnis mit der niedrigsten Punktzahl. Wenn jemand an allen vier Läufen teilgenommen hat, werden 5 Bonuspunkte hinzu addiert.

Die Gesamtplätze 1 bis 3 W/M werden besonders geehrt. Die drei Erstplatzierten erhalten einen Steinpokal und ein Weinpaket (1. Platz: 6 Flaschen, 2. Platz: 4 Flaschen, 3. Platz: 2 Flaschen). In den Altersklassen wird Platz 1 W/M besonders geehrt. Die Altersklassensieger erhalten einen Steinpokal und ein Flasche Wein. Die Preise werden nur auf der Abschlussveranstaltung in Esch überreicht und nicht nachgesandt.